



Ημαθία

ποήτισμός-εμπειρίες-γαστρονομία

Imathia

καλώς ήρθατε
welcome

λαχταριστά ταξίδια
ανθενεικής Εξηλάδας



Γαστρονομικές Περιπλανήσεις και ο Πολιτισμός των Γεύσεων

Τί σημαίνει «Γαστρονομικό Ταξίδι» ή «Διατροφικός Τουρισμός»; Ποιά είναι τα χαρακτηριστικά του «Γαστρονομικού Ταξιδιώτη» ή του ταξιδιώτη που αναζητά μοναδικές γευστικές εμπειρίες και ανεξίτηλες γευστικές μνήμες; Καθημερινά λανσάρονται νέα τουριστικά προϊόντα: κάποια εμπλουτίζουν την υπάρχουσα προσφορά, ενώ άλλα σχεδιάζονται προκειμένου να καλύψουν τις νέες ανάγκες. Προϊόντα όπως ο διατροφικός τουρισμός υφίστανται ήδη, βασίζονται σε αναγνωρισμένες ανάγκες αλλά εξευγενίζουν και βελτιώνουν την αναζήτηση και την απόλαυση μοναδικών οينو-γαστρονομικών εμπειριών, μακριά αλλά και κοντά μας...!

Πολλές κυβερνήσεις και παράγοντες της τοπικής αυτοδιοίκησης ανά τον κόσμο, αναζητούν και προωθούν πρωτοβουλίες στον χώρο του τουρισμού προκειμένου όχι μόνο να δώσουν νέα ώθηση στη λιμνάζουσα οικονομία, αλλά και να καταπολεμήσουν το κρίσιμο πρόβλημα της ερήμωσης των αγροτικών περιοχών. Ο γαστρονομικός τουρισμός στις αγροτικές περιοχές αποτελεί μια πολλά υποσχόμενη (εν δυνάμει) ατμομηχανή της οικονομίας...!

Το δίκτυο διακρατικής συνεργασίας «Γαστρονομικές Διαδρομές και Πολιτισμός (Κουλτούρα) των Γεύσεων»

«Η ευγενής τέχνη της γαστρονομίας
είναι μια τέχνη φιλική...
ξεπερνά τον γλωσσικό φραγμό,
δημιουργεί φιλίες
ενώνει διαφορετικούς πολιτισμούς
και ζεσταίνει την καρδιά».

“SamuelChamberlain”

αποτελείται από 17 Ομάδες Τοπικής Δράσης από τη Μεσόγειο και πιο συγκεκριμένα από την Ιταλία, την Ελλάδα, την Πορτογαλία και την Κύπρο. Ο κυρίαρχος στόχος της συνεργασίας στα πλαίσια του «Medeat» έγκειται στην προώθηση της ιστορικής, πολιτιστικής και ποιοτικής διάστασης της τοπικής γαστρονομίας, συνδέοντάς την παράλληλα με τις τοπικές βιομηχανίες, τα τοπικά πολιτιστικά δρώμενα και άλλες συμπληρωματικές τουριστικές δραστηριότητες.

Άλλωστε, όπως είπε και ο Charles Pierre Monselet: «Η Γαστρονομία είναι χαρά για διαφορετικούς ανθρώπους κάθε ηλικίας. Δίνει νόημα και ουσία στην ομορφιά». Απολαύστε αυτό το ταξίδι με όλες τις αισθήσεις σας...!

"The gentle art of gastronomy is a friendly one... it hurdles the language barrier, makes friends among civilized people, and warms the heart."

"SamuelChamberlain"

What is "Food Travel" or "Culinary Tourism"? Who can be described as "Food Traveler" or "Gastro-Tourist"? Nowadays, new tourism products are launched regularly: some are new venues for existing interests while others are new products that fill a void. Others, like culinary tourism, are not so much a new product but focus on an existing recognition, refines and improves the pursuit and enjoyment of unique food and drink experiences, both far and near us ...!

Many governments or local administrators throughout the world are looking to tourism initiatives not only to breathe new economic life into stagnating economies but also to address the very serious problem with rural depopulation. Culinary tourism in a rural setting holds promise as one potential rural economic engine....!

The transnational cooperation network "Gastronomy Routes and the Culture of Flavours" involves 17 Local Action Groups originated from four Mediterranean countries, namely Italy, Greece, Portugal and Cyprus. The core and crucial objective of "Medeat" cooperation is how to maintain and promote the historical, cultural and qualitative dimensions of local gastronomy, in a way that connects it also with local industries, cultural events and supplementary tourist activities.

After all, as stated Charles Pierre Monselet: "Gastronomy is the joy of all conditions and all ages. It adds wit to beauty." Enjoy this journey will all your senses....!





Χωρική Ενότητα Ημαθίας

Η Περιφερειακή Ενότητα Ημαθίας βρίσκεται στη Μακεδονία και ανήκει στην Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας. Περικλείεται γεωγραφικά από την Π.Ε. Πέλλας, την Π.Ε. Θεσσαλονίκης, την Π.Ε. Πιερίας την Π.Ε. Κοζάνης, Πρωτεύουσα της η Βέροια καθώς και η μεγαλύτερη πόλη.

Η Ημαθία αποτελεί έναν τόπο προικισμένο από φύση και ιστορία. Η φυσική ομορφιά βασίζεται στο πανέμορφο βουνό, το Βέρμιο, αλλά και τις βορειοανατολικές πλαγιές των Πιερίων Ορέων με πλούσια χλωρίδα και πανίδα και τον μακρύτερο ελληνικό ποταμό τον Αλιάκμονα, ο οποίος ρέει ανάμεσα στα δυο βουνά. Σε όλη την περιοχή που περικλείει τις διαδρομές, συναντώνται σημαντικά στοιχεία πολιτισμού, ιστορίας, φυσικού περιβάλλοντος αλλά και γαστρονομίας. Αυτή βασίζεται κυρίως στα τοπικά παραγόμενα προϊόντα, όπως ροδάκινα, κεράσια, μήλα, αχλάδια, τα βοσειδή και τα χοιρινά, τα κηπευτικά (ντομάτες, πιπεριές, μελιτζάνες, μπάμιες, κολοκυθάκια), τα τυροκομικά (μπάτζος, φέτα, καπνιστά τυριά), καθώς και το φημισμένο κρασί Νάουσα στην ομώνυμη ζώνη καλλιέργειας, από την ποικιλία ξινόμαυρο, προϊόν Ο.Π.Α.Π. αλλά και το τσίπουρο, άριστα δεμένα με τις γαστριμαργικές απολαύσεις.

Χαρακτηριστική συνήθεια των μαγειρών είναι ευφάνταστες παρασκευές, με τραχανάδες, πέτουρα, τσουκνίδες, οι κάθε λογής πίτες, οι νταβάδες, οι κεφτέδες με άρμη, η μάντζα, το ντόπιο μοσχάρι και χοιρινό συνδυασμένα με λαχανικά και ζυμαρικά, πλούσιες σαλάτες, ενώ

δε λείπουν τα μπουγιουρντί, τα καπνιστά τυριά και ο μπάτζος σαγανάκι, το μέλι, τα φρούτα και οι ξεροί καρποί συμπληρώνουν άριστα τις μαγεφικές συνήθειες.

Η κατακλείδα κάθε γεύματος είναι το γλυκό και εδώ η παράδοση θέλει ραβανί από τη Βέροια, μουςτόπιτα από τη Νάουσα και γλυκά κουταλιού, κουσιάφι και κομπόστες από την πλούσια Ημαθιώτικη γη, αλλά και λαχταριστές κρέπες με παγωτό, σπιτικές τούρτες και ντόπιους σιροπιαστούς γκρακλιάνους.

Το κρασί συνοδεύει ευχάριστα κάθε γεύμα και τα 18 οινοποιεία της ζώνης παράγουν ένα άριστο προϊόν ξακουστό ανά την υφήλιο.

Το φαγητό, εκτός από φυσική ανάγκη, αντιπροσωπεύει την ταυτότητα και τη μοναδικότητα ενός προορισμού. Στην Ημαθία, οι γεύσεις των τοπικών προϊόντων, το μαγείρεμα του φαγητού και η παρουσίασή του, δημιουργούν ευχάριστες αναμνήσεις συμπληρώνοντας την εικόνα πολιτισμού του τόπου.

The regional unit of Imathia

The prefecture of Imathia is located in the region of Macedonia and belongs to the Prefecture of Central Macedonia. The natural beauty of the area owes a lot to the beautiful mountain of Vermio, the northeastern slopes of the Pierian mountain range and the longest river in Greece called 'Aliakmon'.

The local cooking habits of the area stand out for imaginative dishes, 'trachana', 'petoura', nettles, all types of pies, beans cooked in the oven, meatballs, 'mantza', local beef and pork accompanied with vegetables and pasta, rich salads, 'bouyiourdi'. Even more, varied types of smoked cheese and fried 'batzos' cheese, honey, fruits and nuts are a perfect complement in cooking here.

As for desserts, the local pastry-shops urge you to try the traditional 'ravani' from the city of Veria, must-pie from the city of Naoussa, and other products of Imathia such as candied fruits, 'kousiafi' and fruit compotes. Wine is ample here and is the perfect companion for every meal. The 18 wineries of the area produce top-quality wines, famous worldwide.





Ξακουστός Προορισμός Famous Destination

1η ΗΜΕΡΑ:

Ανακαλύπτοντας τη Βέροια

Άφιξη, τακτοποίηση στο ξενοδοχείο. Η γνωριμία με την ιστορική πόλη της Βέροιας και τους πολιτιστικούς της θησαυρούς είναι η πρώτη ευχάριστη έκπληξη του ταξιδιού. Η περιήγηση ξεκινά με επίσκεψη στα μουσεία της

απόσες πέρασε ο Απόστολος Παύλος, ενώ παραδίπλα βρίσκεται το παλιό τούρκικο τζαμί. Το μεσημέρι θα γευματίσουμε σε ταβέρνα της επιλογής μας όπου θα γνωρίσουμε τη Βεργιώτικη



πόλης (Αρχαιολογικό Μουσείο, Βυζαντινό Μουσείο, Μουσείο Βλάχων και Βλαχογιάννιο Μουσείο). Στη συνέχεια θα περπατήσουμε στις παλιές συνοικίες, την Κυριώτισσα όπου θα θαυμάσουμε βυζαντινές και μεταβυζαντινές εκκλησίες και την Μπαρμπούτα όπου βρίσκεται ένας από τους πιο καλοδιατηρημένους εβραϊκούς οικισμούς με τη Συναγωγή. Κατόπιν θα επισκεφθούμε το πασίγνωστο Βήμα του Αποστόλου Παύλου, η μοναδική εξακριβωμένη θέση

κουζίνα. Δεν πρέπει να παραλείψουμε να δοκιμάσουμε φασουλοταβά και λουκάνικα. Για επιδόρπιο θα πάμε στην πλατεία Αγίου Αντωνίου και θα αγοράσουμε ρεβανί που φτιάχνεται από το 1886 - το γευστικό σήμα κατατεθέν της Βέροιας. Το απόγευμα θα είναι αφιερωμένο στην αγορά της πόλης με τα πολλά και μοναδικά τοπικά προϊόντα. Ειδικότερα, θα επισκεφθούμε καταστήματα τυροκομικών προϊόντων όπου θα δοκιμάσουμε διάφορα είδη τυριών όπως



καπνιστό τυρί, μπάτζο, φέτα, καθώς και άλλα καταστήματα με παραδοσιακά προϊόντα. Ελεύθερος χρόνος για φαγητό και διασκέδαση. Διανυκτέρευση. Αν βρεθούμε στην περιοχή την περίοδο των Χριστουγέννων μπορούμε να συμμετέχουμε στις παράλληλες πολιτιστικές εκδηλώσεις που γίνονται σε διάφορες περιοχές.



1st DAY:**Discovering Veria**

Arrival and arrangement at the hotel. The acquaintance with the historic city of Veria and its cultural treasures is the first pleasant surprise of the journey. The tour starts with visiting at the museums of the town (archaeological, byzantine, folklore museum of Vlach, Vlahogianneio museum). After that we 'll walk at the old quarters of Veria, Kiriottissa where we will admire byzantine and after byzantine churches and Barbouta where there is one of the most well maintaining Hebrew settlement with the synagogue. Then will visit the well-known Apostle Paul's altar, the unique ascertaining place from all the others that he passed. Next to it there is an old turkish mosque. At the noon will eat in a tavern of your choice where we will meet the kitchen of Veria. We should not forget to taste beans in the oven and sausages. For dessert we'll go at Saint Antonio's square to buy revani that is made since 1886 (it is the most well-know desert of Veria). The afternoon is dedicated at Veria's market that has got a lot and unique products. More specifically, we'll visit dairy product shops and we will taste different kinds of cheese like smoked cheese, batzos, feta and we will shop traditional products. Free time for food and entertainment. Staying over night. If we are there during Christmas we can participate in different cultural events.





2η ΗΜΕΡΑ:

Τρίλοφο, Νάουσα, Στράντζα, Γιαννακχωήρι, φαράγγι Κράστας

Αναχώρηση αμέσως μετά το πρωινό με κατεύθυνση τη Νάουσα, τη δεύτερη μεγάλη πόλη της Ημαθίας, γνωστή για την παραγωγή βαθυκόκκινου «μπρούσκου» κρασιού ποικιλίας ξινόμαυρο. Πρώτος μας προορισμό το χωριό Τρίλοφος, ένα από τα αρχαιότερα της Ημαθίας. Θα επισκεφθούμε το ναό του Αγίου Τρύφωνα-προστάτη των αμπελουργών και στη συνέχεια θα ξεναγηθούμε σε οινοποιεία της περιοχής για να δοκιμάσουμε διάφορες ποικιλίες κρασιών. Από εδώ θα αναχωρήσουμε για τη Νάουσα, όπου λίγο έξω από την πόλη, θα απολαύσουμε μια μοναδική μαγειρική-γαστρονομική εμπειρία. Θα μαγειρέψουμε υπό την καθοδήγηση σεφ και θα απολαύσουμε το αποτέλεσμα συνοδεία υπέροχων κρασιών. Μετά το γεύμα, θα συνεχίσουμε την περιήγηση με επίσκεψη, ξενάγηση και γευστιγνωσία σε οινοποιεία της Νάουσας. Επόμενος προορισμός μας η Στράντζα όπου θα ξεναγηθούμε σε δύο ακόμη οινοποιεία δοκιμάζοντας την εκλεκτή ποικιλία ξινόμαυρου συνοδεία τοπικών μεζέδων.

Θα συνεχίσουμε για το Γιαννακοχώρι όπου θα θαυμάσουμε τον υπέροχο αμπελώνα της περιοχής. Θα επισκεφθούμε τη Μονή Προδρόμου μέσα στο δάσος οξιάς και έπειτα θα κάνουμε στάση σε άλλα δύο οινοποιεία για να ξεναγηθούμε στα κελάρια τους, να δοκιμάσουμε εκλεκτές ποικιλίες κρασιών και να κάνουμε αγορές. Θα παραμείνουμε στο χωριό για βόλτα και δείπνο σε παραδοσιακή ταβέρνα όπου θα απολαύσουμε τοπικές σπεσιαλιτέ. Αν βρεθούμε στο Γιαννακοχώρι άνοιξη ή και καλοκαίρι, μια περιήγηση στο φαράγγι της Κράστας θα μας αποζημιώσει, περπατώντας ανάμεσα σε βράχους, την πλούσια βλάστηση και το τρεχούμενο νερό. Την περίοδο μεταξύ Οκτώβριο-Δεκέμβριο αποτελεί ιδιαίτερη εμπειρία η επίσκεψη σε κάποιο από τα πολλά αποστακτήρια τσίπουρου που λειτουργούν σε όλη την οινική ζώνη καλλιέργειας του ξινόμαυρου. Από εδώ θα επιστρέψουμε στη Βέροια για διανυκτέρευση. Την περίοδο των Χριστουγέννων ή της Αποκριάς, μπορούμε να συμμετέχουμε στις πάμπολλες πολιτιστικές εκδηλώσεις που γίνονται σε διάφορες περιοχές.



2nd DAY:

Trilofos, Naoussa, Strantz, Gorge of Krasta

We will leave right after the breakfast and we'll drive to Naoussa, the second largest city in Imathia, which is known for the production of its deep red wine of the variety "Xinomavro". Our first destination is village Trilofos one of the oldest villages in Imathia. We'll visit Saint Trifonas' church, who is the protector of the viniculture and then we will visit wine factories of the region and we'll taste different wines. From there we will leave to Naoussa, where out of the town we'll enjoy unique cooking, a gastronomic experience. We'll cook under the guidance of a chef and we'll relish the result with wonderful wines. After lunch we'll continue the tour with visiting, sightseeing and wine tasting at the wine factories of Naoussa. Next destination is Strantz, where we will visit two more wine factories and we will taste the variety of Xinomavro with some mezedes. We'll continue to Giannakohori, where will admire the wonderful vineyard of the region. We'll visit Moni of Prodrom into the forest of beech and then we will make a stop to other two wine factories to see the cellars, to taste more unique varieties of wine and buy some of them. We'll stay at the village for a walk and for dinner, to a traditional tavern, where we'll taste local specialties. If we are in Giannakohori spring or/and summer a tour of the gorge of Krastas will compensate us, walking amongst the rocks, the rich vegetation and the water. The period between October and December is unique if you want to visit some distilleries of tsipouro, that are working to the whole wine zone with cultivation of Xinomavro. From there we'll return to Veria, to spend the night. Dying Christmas or Carnival we can participate in many cultural events that are happening in a lot of regions.



3η ΗΜΕΡΑ:

Στα περίχωρα της Νάουσας

Αμέσως μετά το πρωινό θα ξεκινήσουμε την περιήγησή μας στην πόλη της Νάουσας. Πρώτος μας σταθμός το Μουσείο Οίνου και Αμπέλου προκειμένου να ενημερωθούμε γύρω από την αμπελουργική και οινοποιητική παράδοση από τον δέκατο έβδομο αιώνα έως σήμερα, αλλά και για την ιστορία του ναουσαϊκού τσίπουρου. Θα επισκεφθούμε καταστήματα παραδοσιακών προϊόντων με γλυκά κουταλιού, μαρμελάδες, κομπόστες, λικέρ, κρασιά, τυροκομικά, αλλαντικά κ.α. Αξέχαστη εμπειρία στη Νάουσα είναι οι εκδηλώσεις για τον οίνο και τον πολιτισμό που γίνονται καθόλη τη διάρκεια του έτους. Επόμενος σταθμός η αρχαία πόλη Μίεζα και η Σχολή του Αριστοτέλη όπου ο μεγάλος φιλόσοφος δίδαξε κατά τους ιστορικούς το Μέγα Αλέξανδρο. Στη συνέχεια θα αναχωρήσουμε για τη Βέροια. Λίγο έξω από την πόλη θα επισκεφθούμε εργαστήριο όπου παρασκευάζονται γλυκά κουταλιού, μαρμελάδες, κομπόστες, λικέρ, ζυμαρικά κ.ά. Επόμενος προορισμός το χωριό Ανώματα όπου θα κάνουμε στάση για να απολαύσουμε τη θέα στη λίμνη, που εκτός των άλλων, αποτελεί και σημαντικό βιότοπο. Στα Ανώματα μπορούμε να γευματίσουμε, ενώ υπάρχει η δυνατότητα για ξεκούραση και καφέ. Πριν σταματήσουμε στο



μικρό χωριό Άμμος για να επισκεφθούμε επιχείρηση που τυποποιεί αρωματικά φυτά και βότανα μπορούμε να επισκεφθούμε στο χωριό Αγία Βαρβάρα το Μουσείο Εκπαίδευσης. Κατόπιν θα ανηφορίσουμε για τα Ριζώματα, ένα από τα ομορφότερα χωριά της περιοχής, αλλά και της Μακεδονίας όπου θα κάνουμε βόλτα στο χωριό και εν συνεχεία θα γευματίσουμε σε ταβέρνα απολαμβάνοντας μοναδικές τοπικές γεύσεις. Σπεσιαλιτέ της περιοχής είναι οι κεφτέδες

Ριζωμάτων, τα παϊδάκια, το κοκορέτσι στη σούβλα, η βραστή γίδα, το χοιρινό με μελιτζάνες κ.α. Συνεχίζοντας για το Δάσκιο, θα κατηφορίσουμε για τη λίμνη Λογγά, μια από τις ομορφότερες και μεγαλύτερες λίμνες της περιοχής. Θα σταματήσουμε στο πέτρινο λιμανάκι για να χαλαρώσουμε και να απολαύσουμε το μοναδικό τοπίο δίπλα στο ποτάμι. Στη συνέχεια θα πάρουμε το δρόμο της επιστροφής για τη Βέροια.

Ελεύθερος χρόνος για βόλτα και αγορές.

Διανυκτέρευση.



3rd DAY:

At the outskirts of Naousa

After are having our breakfast we'll start our tour at Naousa. Our first station is the Wine and Vineyard Museum for our information about the viniculture and vinification tradition from the 17th century until now and the history of Naousa's tsipouro. We'll visit markets with traditional products, fruit sweets, marmalades, canned fruit, liqueurs, wines, dairy products, cooked pork meat e.t.c. An unforgettable experience in Naousa are the demonstrations about the wine and the culture that are taking place the whole year. Next stop is an ancient city, Mieza and Aristotel's school, where the great philosopher taught (according to the history) Alexander the Great. Then we'll return to Veria. Some kilometers out of Veria we'll visit a local factory which produces fruit sweets, marmalades, canned fruit, liqueurs, wines, dairy products, cooked pork meat e.t.c. Our next destination is village Asomata, where we'll make a short stop to enjoy the view of the lake. The lake except from the others is a very important habitat. In Asomata we can have lunch while there is an opportunity for rest and coffee. Before we stop at the small village Ammos to visit a business that manufactures perfumed plants and herbs we can visit at the village Saint Barbara the Museum of Education. After that, we'll drive to Rizomata one of the most beautiful villages not only



of the area of the whole Macedonia. While we are there we will have our lunch in a traditional tavern, releshing on local tastes. Specialty's of the area are meatballs, cutlets, kokoretsi, pork with aubergines and boiled goat stew. While we will continue to Daskio we will drive to lake Logga , one of the most beautiful and largest lake of the region. We'll stop at the harbor which is made of stone, to relax and enjoy the unique view by the river. After that will come back to Veria. Free time for walk and shops. Staying over night.



4η ΗΜΕΡΑ:

Αγία Βαρβάρα-Βεργίνα-Νεόκαστρο,
Νέος Πρόδρομος-Μετόχι Προδρόμου,
Φράγμα Αλιάκμονα

Αφού πάρουμε πριβωό θα αναχωρήσουμε με κατεύθυνση τη Βεργίνα. Προηγούμενως θα κάνουμε μια σύντομη στάση στην Αγία Βαρβάρα προκειμένου να επισκεφθούμε το Μουσείο Εκπαίδευσης που λειτουργεί εκεί. Στη Βεργίνα (αρχαίες Αιγές), θα επισκεφθούμε έναν μοναδικό αρχαιολογικό χώρο παγκόσμιας (πλέον) ακτινοβολίας, σημείο προορισμού κάθε επισκέπτη της Βορείου Ελλάδας.

Η πόλη κτίστηκε τον 7ο αιώνα π.Χ. και εξελίχθηκε σε πολιτική και θρησκευτική πρωτεύουσα των Μακεδόνων. Εδώ θα θαυμάσουμε τους βασιλικούς τάφους, ένας εκ των οποίων ανήκει στο βασιλιά Φίλιππο Β' (πατέρα του Μεγάλου Αλεξάνδρου). Η επόμενη στάση είναι στο χωριό Νεόκαστρο, θα επισκεφθούμε το μοναστήρι του Προφήτη Ηλία όπου συρρέει πλήθος επισκεπτών. Επόμενος προορισμός, ο Νέος Πρόδρομος όπου θα καθίσουμε για φαγητό και θα απολαύσουμε παραδοσιακές γεύσεις με μικρασιάτικες και ποντιακές επιρροές. Μετά το γεύμα θα πάρουμε το δρόμο της επιστροφής για τη Βέροια. Στη διαδρομή θα σταματήσουμε λίγο έξω από το χωριό

Μετόχι Προδρόμου σε κτήμα με επισκέψιμο αμπελώνα όπου μπορούμε να περιηγηθούμε και να δοκιμάσουμε διάφορες ποικιλίες κρασιών. Ακόμη μπορούμε να κάνουμε βόλτα στο φράγμα του Αλιάκμονα, του μεγαλύτερου σε μήκος ποταμού της Ελλάδας και εκεί θα έχουμε τη δυνατότητα να απολαύσουμε ένα τοπίο μοναδικής ομορφιάς. Επιστροφή στη Βέροια. Ελεύθερος χρόνος για βόλτα, αγορές, δείπνο, διασκέδαση. Διανυκτέρευση.



**4th DAY:**

Saint Barbara, Vergina, Neokastro, New Prodrom, Metohi Prodromou, Aliakmona's Dam.

After we have our breakfast we'll leave for Vergina. Before that, we will make a brief stop to Saint Barbara to visit the museum of education which is operating there. Then we arrive to Vergina, (ancient Aiges), a unique archaeological place of international brilliance and fame, point of destination of each visitor to North Greece. The city was built during the 7th century and it developed into a political and religious capital of Macedonia people. Here we will admire the royal tombs, one of them belongs to King Philippos II (father of Alexander the Great). Next stop is the village of Neokastro, there we'll visit the monastery of Ilia the Prophet where large numbers of visitors gather. Next destination New Prodrom where we'll seat for food and we will relish traditional tastes from Asian minorities and Black Sea influences. After the lunch we will come back to Veria. On the way we will stop out of the village Metohi Prodromou in a property with a vineyard we can visit, where we'll wonder and we'll taste different kinds of wines. We can also walk at Aliakmonas' dam, the longest river in Greece where we will have the ability to enjoy a scenery of unique beauty. Then we'll come back to Veria. Free time for a walk shops, dinner and entertainment. Staying over night.

5th ΗΜΕΡΑ:

Αναχώρηση

Πρόγευμα στο ξενοδοχείο. Έλεύθερος χρόνος για μια τελευταία βόλτα και ψώνια.

Αναχώρηση.

5th DAY:

Departure

Breakfast at the hotel. There will be free time for a last walk and for shops.

Departure.



Στου Βασιλιά τους Τόπους At the Lands of the King

1η ΗΜΕΡΑ:

Ανακαλύπτοντας τη Βέροια

Άφιξη, τακτοποίηση στο ξενοδοχείο. Η γνωριμία με την ιστορική πόλη της Βέροιας και τους πολιτιστικούς της θησαυρούς είναι η πρώτη ευχάριστη έκπληξη του ταξιδιού. Η περιήγηση ξεκινά με επίσκεψη στα μουσεία της πόλης (Αρχαιολογικό Μουσείο, Βυζαντινό Μουσείο, Μουσείο Βλάχων και Βλαχογιάννειο Μουσείο). Στη συνέχεια θα περπατήσουμε στις παλιές συνοικίες, την Κυριώτισσα όπου θα θαυμάσουμε βυζαντινές και μεταβυζαντινές εκκλησίες και την Μπαρμπούτα όπου βρίσκεται ένας από τους πιο καλοδιατηρημένους εβραϊκούς οικισμούς με τη Συναγωγή. Κατόπιν θα επισκεφθούμε το πασίγνωστο Βήμα του Αποστόλου Παύλου, η μοναδική εξακριβωμένη θέση απ'όσες πέρασε ο Απόστολος Παύλος, ενώ παραδίπλα βρίσκεται το παλιό τούρκικο τζαμί. Το μεσημέρι θα γευματίσουμε σε

ταβέρνα της επιλογής μας όπου θα γνωρίσουμε τη Βεργιώτικη κουζίνα. Δεν πρέπει να παραλείψουμε να δοκιμάσουμε φασουλοταβιά και λουκάνικα. Για επιδόρπιο θα πάμε στην πλατεία Αγίου Αντωνίου και θα αγοράσουμε ρεβανί που φτιάχνεται από το 1886 - το γευστικό σήμα κατατεθέν της Βέροιας. Το απόγευμα θα είναι αφιερωμένο στην αγορά της πόλης με τα πολλά και μοναδικά τοπικά προϊόντα. Ειδικότερα, θα επισκεφθούμε καταστήματα τυροκομικών προϊόντων όπου θα δοκιμάσουμε διάφορα είδη τυριών όπως καπνιστό τυρί, μπάτσο, φέτα, καθώς και άλλα καταστήματα με παραδοσιακά προϊόντα. Ελεύθερος χρόνος για φαγητό και διασκέδαση. Διανυκτέρευση. Αν βρεθούμε στην περιοχή την περίοδο των Χριστουγέννων μπορούμε να συμμετέχουμε στις παράλληλες πολιτιστικές εκδηλώσεις που γίνονται σε διάφορες περιοχές.



1st DAY:

Discovering Veria

Arrival and arrangement at the hotel. The acquaintance with the historic city of Veria and its cultural treasures is the first pleasant surprise of the journey. The tour starts with visiting at the museums of the town (archaeological, byzantine, folklore museum of Vlach, Vlahogiannio museum). After that we 'll walk at the old quarters of Veria, Kiriottissa where we will admire byzantine and after byzantine churches and Barbouta where there is one of the most well maintaining Hebrew settlement with the synagogue. Then will visit the well-known Apostle Paul's altar, the unique ascertaining place from all the others that he passed. Next to it there is an old turkish mosque. At the noon will eat in a tavern of your choice where we will meet the kitchen of Veria. We should not forget to taste beans in the oven and sausages. For dessert we'll go at Saint Antonio's square to buy revani that is made since 1886 (it is the most well-know desert of Veria). The afternoon is dedicated at Veria's market that has got a lot and unique products. More specifically, we'll visit dairy product shops and we will taste different kinds of cheese like smoked cheese, batzos, feta and we will shop traditional products. Free time for food and entertainment. Staying over night. If we are there during Christmas we can participate in different cultural events.



2η ΗΜΕΡΑ:

Στα αμπελοτόπια της Νάουσας

Η σημερινή ημέρα είναι αφιερωμένη σε επισκέψεις οινοποιείων και γνωριμία με τα τοπικά προϊόντα. Αφού λοιπόν πάρουμε πρωινό θα αναχωρήσουμε από τη Βέροια με προορισμό τη Νάουσα, τη δεύτερη μεγάλη πόλη της Ημαθίας, γνωστή για την παραγωγή βαθυκόκκινου «μπρούσκου» κρασιού ποικιλίας ξινόμαυρου. Πρώτη μας στάση πριν την είσοδο στην πόλη ένα εργαστήριο όπου παρασκευάζονται γλυκά κουταλιού, μαρμελάδες, κομπόστες, λικέρ, τουρσί, ζυμαρικά κ.ά. Κατόπιν θα κατευθυνθούμε στο Μουσείο Οίνου και Αμπέλου προκειμένου να ενημερωθούμε γύρω από την αμπελουργική και οινοποιητική παράδοση της

Νάουσας από τον δέκατο έβδομο αιώνα έως σήμερα, αλλά και για την ιστορία του ναουσαϊκού τσίπουρου. Στη συνέχεια και προκειμένου να γνωρίσουμε τα τοπικά προϊόντα της περιοχής θα περπατήσουμε στην πόλη και θα κάνουμε στάση σε καταστήματα τοπικών προϊόντων με γλυκά κουταλιού, μαρμελάδες, κομπόστες, λικέρ, κρασιά, τυροκομικά, αλλαντικά κ.α. και να κάνουμε σχετικές αγορές. Ακολουθεί επίσκεψη σε οινοποιεία της περιοχής με ξενάγηση και γευστηγόνα.

Αξέχαστη εμπειρία στη Νάουσα είναι οι εκδηλώσεις για τον οίνο και τον πολιτισμό, όπως επίσης την περίοδο των Απόκριων, το καρναβάλι με το έθιμο Γενίτσαροι και Μπούλες. Επόμενο γαστρονομικός προορισμός η Στράντζα όπου θα συνεχίσουμε τις επισκέψεις σε οινοποιεία του χωριού. Αν έχει έρθει η ώρα του τσίπουρου, μη διστάσετε να επισκεφθείτε ταβέρνα στην περιοχή και να δοκιμάσετε τοπικούς μεζέδες. Από εδώ θα μεταβούμε στο Γιαννακοχώρι όπου θα θαυμάσουμε τον υπέροχο αμπελώνα της περιοχής και θα επισκεφθούμε τη Μονή Προδρόμου μέσα στο δάσος από οξιά. Αν βρεθούμε στο Γιαννακοχώρι άνοιξη ή / και καλοκαίρι, μια περιήγηση στο φαράγγι της Κράστας θα μας αποζημιώσει, περπατώντας ανάμεσα στους βράχους, την πλούσια βλάστηση και το νερό. Στις αρχές του Μάη, αξίζει να επισκεφθεί κανείς το απέραντο λιβάδι με τις



παίονιες!!! Έπειτα θα κάνουμε στάση σε άλλα δύο οινοποιεία για να ξεναγηθούμε στα κελάρια τους, να γνωρίσουμε τα μυστικά της οινικής παραγωγής, να δοκιμάσουμε εκλεκτές ποικιλίες κρασιών και να κάνουμε αγορές. Θα παραμείνουμε στο χωριό για γεύμα σε παραδοσιακή ταβέρνα όπου θα δοκιμάσουμε τοπικές σπεσιαλιτέ. Η περίοδος μεταξύ Οκτωβρίου - Δεκεμβρίου αποτελεί ευκαιρία για επίσκεψη σε κάποιο από τα πολλά ρακοκάνα που λειτουργούν σε όλη την οινική ζώνη καλλιέργειας του ξινόμαυρου. Από το Γιαννακοχώρι θα προχωρήσουμε προς το χωριό Κοπανός που αν προλάβουμε (ανοικτό έως τις 15:00) θα κάνουμε στάση στην Αρχαία Πόλη Μιέζας με τους Περίφημους Μακεδονικούς τάφους, το αρχαίο Θέατρο και τη Σχολή του Αριστοτέλη, διαφορετικά θα συνεχίσουμε για το χωριό Στενήμαχος όπου θα περιηγηθούμε σε κάποια ακόμη οινοποιεία. Η οινική διαδρομή συνεχίζει στο Τρίλοφο, ένα από τα αρχαιότερα χωριά της Ημαθίας. Εδώ θα επισκεφθούμε το ναό του Αγίου Τρύφωνα-προστάτη των αμπελουργών και θα ξεναγηθούμε σε ένα ακόμη οινοποιείο. Θα σταματήσουμε σε ιππικό κέντρο της περιοχής για να ξεκουραστούμε και για όσους επιθυμούν να κάνουν βόλτα με άλογα.

Από εδώ θα πάρουμε το δρόμο της επιστροφής για τη Βέροια.
Ελεύθερος χρόνος. Διανυκτέρευση

2st DAY:

The vineyards of Naousa

The present day is dedicated to visits to the wineries and becoming familiar with local products. Once we take our breakfast we'll leave for Veria with our destination Naousa, the second largest city of Imathia, known for the production of the deep red "brousko" wine a variety of Xinomavro. Our first stop before the entrance of the city will be a workshop where they many facture fruit sweets, marmalades, canned fruit, liqueur, pickled vegetables, pasta, e.t.c. Afterwards will head for the Museum of Winery and Vineyard in order to be informed about vineyards and winery traditions of Naousa from the 17th century to today, and also about the history of the Naousaiko tsipouro. Next, and in order to be introduced to local products we will walk the city and make a stop at the shops with local products of fruit sweets, marmalades, canned fruit, liqueur, wines, dairy products, cooked meats, e.t.c., and buy some things. Followed by a visit to a local winery with a guided tour and wine tasting. An unforgettable experience in Naoussa are the presentations for wine and culture, as well as the period of the Carnival, the carnival with the tradition of Giannitsari and Boules. The next gastronomic destination is Strantzà where we will continue visiting the winery of village. If it is time for tsipouro, don't hesitate to visit the tavern in the area and try the local mezedes. From here we will head on Giannakohori where we'll admire the

fantastic vineyards of the area and we'll visit the Moni Prodomou in the forest with beech trees. If we are in Giannakohori spring or/and summer a tour of the gorge of Krastas will compensate us, walking amongst the rocks, the rich vegetation and the water. In the beginning of May, it is worth to visit the vast valley with paionies!!!! Next, we'll make a stop at two more winery's to have a tour of their wine cellars, to be introduced to the secrets of wine production, to taste special variety's of wines and to make some buys. We'll stay on at the village for lunch at the traditional tavern where we'll try local specialties. The period between October-December is a chance to visit one of the many rakokazana which function throughout the whole winery zones that cultivate the Xinomavro (a variety of vine). From Giannakohori we'll proceed towards the village of Kopanos where, if we make it on time (open till 3:00 p.m.) we'll make a stop at the ancient city of Mieza with eminent Macedonian grave, the Ancient Theater and the school of Aristotelis, otherwise we'll continue on for the village of Stenimahos where we'll tour more wineries. The winery route to Trilofo, one of the ancient villages of Imathia. Here we will visit the Temple of Saint Trifona- protector of the wine producers and we'll be guided to one more winery. We will stop at an equestrian center in the area to rest and for those who wish, can take a ride on a horse. From here we'll take a road back to Veria. There will be free time. Staying over night.



3η ΗΜΕΡΑ:

Χιονοδρομικό Κέντρο Σελίου

Αφού πάρουμε πρωινό στο ξενοδοχείο θα αναχωρήσουμε για να φθάσουμε μέσα από μια πανέμορφη διαδρομή στο Εθνικό Χιονοδρομικό Κέντρο Σελίου. Εναλλακτικά, μπορούμε να επισκεφθούμε πρώτα την Παναγία Σουμελά. Στρίβοντας για το Σέλι, μπορούμε να κάνουμε στάση σε τυροκομείο για αγορές. Αν ήρθε η ώρα του τσίπουρου, μη διστάσετε στο χωριό Κουμαριά να επισκεφθείτε ταβέρνες για να δοκιμάσετε τοπικούς μεζέδες. Διασχίζοντας το χωριό Κουμαριά, ανηφορίζουμε για το Σέλι και θα συναντήσουμε το πρώτο οργανωμένο χιονοδρομικό κέντρο της Ελλάδας, όπου θα περάσουμε μια ημέρα μοναδικής εμπειρίας στο χιόνι. Οι προχωρημένοι θα εξασκηθούν, ενώ οι αρχάριοι μπορούν να κάνουν μαθήματα στην πίστα εκμάθησης. Για όσους πάλι δεν επιθυμούν να δοκιμάσουν τις ικανότητές τους στο σκι μπορούν απλά να χαλαρώσουν πίνοντας καφέ, ζεστή σοκολάτα ή τσίπουρο με θέα το λευκό τοπίο. Από εδώ θα μεταβούμε στο Αρκοχώρι, ένα αυθεντικό ορεινό προορισμό που φημίζεται για τα φρούτα του, αλλά και το εξαιρετικής ποιότητας κρέας του. Θα μείνουμε για φαγητό και θα δοκιμάσουμε παραδοσιακές γεύσεις. Προτείνουμε να δοκιμάσετε κυνήγι και φυσικά το παραδοσιακό μπισκοτολούκουμο. Στη συνέχεια μέσω Νάουσας θα επιστρέψουμε στη Βέροια. Ελεύθερος χρόνος για φαγητό, αγορές, διασκέδαση. Διανυκτέρευση.

3rd DAY:

Skiing resort of Seli

After we have our breakfast we'll leave in order to arrive, through a magnificent trail, to the National Skiing resort of Seli. Another choice is to first visit Panagia Soumela. On our way to Seli, we'll make a stop to a cheese dairy workshop and if we want we can buy something from there.

If it is time for tsipouro, don't hesitate to visit the tavern in the village named Koumaria and taste the local cousine-mezedes. Crossing through Koumaria, we will take the road to Seli, where we will meet the first organized skiing resort of Greece. There we will have a unique experience with the snow. The advanced skiers can practice, while the beginners can have ski lessons at the teaching slopes. For those who don't prefer to test their abilities at skiing, they may just relax by drinking coffee, hot chocolate or tsipouro with a view of the great white scenery. Then we'll go to Arkohori, an original mountain destination which is known for its fruit orchards and their high quality meat. We'll stay for lunch and try the local traditional tastes. We suggest trying kinigi and of course the traditional sweet-biscitoloukoumo. After that, passing through Naousa, we'll return to Veria. There will be free time for eating entertainment. Staying over night.





4η ΗΜΕΡΑ:

Αγία Βαρβάρα, Βεργίνα, Νεόκαστρο, Ριζώματα

Αφού πάρουμε πρωινό θα αναχωρήσουμε με κατεύθυνση τη Βεργίνα. Προηγουμένως θα κάνουμε μια σύντομη στάση στην Αγία Βαρβάρα προκειμένου να επισκεφθούμε το Μουσείο Εκπαίδευσης που λειτουργεί εκεί. Κατόπιν φθάνουμε στη Βεργίνα (αρχαίες Αιγές), έναν μοναδικό αρχαιολογικό χώρο παγκόσμιας (πλέον) ακτινοβολίας, σημείο προσορισμού κάθε επισκέπτη της Βορείου Ελλάδας. Η πόλη κτίστηκε τον 7ο αιώνα π.Χ. και εξελίχθηκε σε πολιτική και θρησκευτική πρωτεύουσα των Μακεδόνων. Εδώ θα θαυμάσουμε τους βασιλικούς τάφους, ένας εκ των οποίων ανήκει στο βασιλιά Φίλιππο Β' (πατέρα του Μεγάλου Αλεξάνδρου). Η επόμενη στάση είναι στο χωριό Νεόκαστρο, θα επισκεφθούμε το μοναστήρι του Προφήτη Ηλία όπου συρρέει πλήθος επισκεπτών. Κατόπιν θα κατευθυνθούμε στα Ριζώματα, ένα από τα ομορφότερα χωριά της περιοχής, αλλά και της Μακεδονίας. Πριν μπούμε στο χωριό θα σταματήσουμε στο Παλιόκαστρο, χαρακτηρισμένο Μνημείο της Φύσης, για λίγες στιγμές ξεκούρασης. Θα γευματίσουμε σε παραδοσιακίτα βέργνα απολαμβάνοντας τοπικές γεύσεις. Σπεσιαλιτέ της περιοχής είναι οι κεφτέδες Ριζωμάτων, τα παιδάκια, το κοκορέτσι στη σούβλα, η βραστή γίδα, το χοιρινό με μελιτζάνες κ.α. Μετά το γεύμα θα επιστρέψουμε στη Βέροια. Ελεύθερος χρόνος. Διανυκτέρευση.

4th DAY:

Saint Barbara, Vergina, Neokastro, Rizomata

After we have our breakfast we'll leave for Vergina. Before that, we will make a brief stop to Saint Barbara to visit the museum of education which is operating there. Then we arrive to Vergina, (ancient Aiges), a unique archaeological place of international brilliance and fame, point of destination of each visitor to North Greece. The city was built during the 7th century and it developed into a political and religious capital of Macedonia people. Here we will admire the royal tombs, one of them belongs to King Filippus II (father of Alexander the Great). Next stop is the village of Neokastro, there we'll visit the monastery of Ilia the Prophet where large numbers of visitors gather. After that, we'll drive to Rizomata one of the most beautiful villages not only of the area of the whole Macedonia. Before we enter the village we stop at Paliokastro, which is characterized as a monument of natural beauty, for some hours of relaxation. While we are there we will have our lunch in a traditional tavern, relishing on local tastes. Specialty's of the area are meatballs, cutlets, kokoretsi, pork with aubergines and boiled goat stew. After lunch we'll return to Veria. There will be free time. Staying over night.



5η ΗΜΕΡΑ:

Αναχώρηση

Πρόγευμα στο ξενοδοχείο. Έλεύθερος χρόνος για μια τελευταία βόλτα και ψώνια.

Αναχώρηση.

5th DAY:

Departure

Breakfast at the hotel. There will be free time for a last walk and for shops.

Departure.

Προσκήνυμα

Με πύλη εισόδου την Εγνατία από το ύψος της Βέροιας, η εκδρομή μας ξεκινάει νωρίς το πρωί με προορισμό τη Νάουσα και πρώτο στάθμό επίσκεψης το Μουσείο Οίνου και Αμπέλου όπου μπορούμε πέρα από τα εκθέματα να ενημερωθούμε για την αμπελουργική και οινοποιητική παράδοση, αλλά και για την παραγωγική διαδικασία. Θα κάνουμε σύντομη βόλτα στην αγορά και τα καταστήματα της πόλης για γνωριμία με τα τοπικά προϊόντα και για ψώνια. Αμέσως μετά θα αναχωρήσουμε για το άλσος του Αγίου Νικολάου, περιοχή ενταγμένη στο δίκτυο Natura. Εδώ θα έχουμε ελεύθερο χρόνο για ξεκούραση και χαλάρωση σε ένα καταπράσινο εκπληκτικής ομορφιάς περιβάλλον με πολλά νερά. Μπορούμε να περιηγηθούμε στο άλσος, να πιούμε καφέ δίπλα στα γαργάρα νερά και να δούμε από κοντά το μοναδικό φαινόμενο των πηγών και του σχηματισμού του ποταμού Αράπιτσα, να επισκεφθούμε το ομώνυμο εκκλησάκι, αλλά και το Κέντρο Περιβαλλοντικής Ενημέρωσης. Επόμενος προορισμός μας το χιονοδρομικό κέντρο 3-5 Πηγάδια στα 2005μ υψόμετρο. Αν βρεθούμε εδώ το χειμώνα θα δοκιμάσουμε τις δυνατότητές μας στο χιόνι. Οι προχωρημένοι θα απολαύσουν το σκι, ενώ οι αρχάριοι μπορούν να παρακολουθήσουν μαθήματα εκμάθησης. Για όσους πάλι δεν είναι φίλοι του σκι μπορούν απλά να χαλαρώσουν πίνοντας καφέ, ζεστή σοκολάτα ή

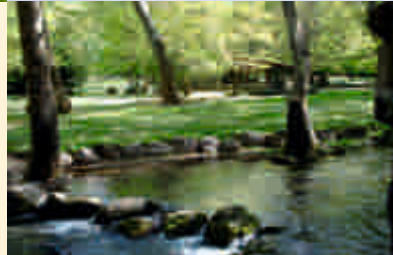
τσίπουρο με θέα το κατάλευκο τοπίο. Η περιοχή ενδείκνυται για επίσκεψη όλο το χρόνο, ενώ το καλοκαίρι αποτελεί πραγματική όαση δροσιάς. Από εδώ και μόνον τους καλοκαιρινούς μήνες, κατευθυνόμαστε προς το Σέλι μέσα από ένα ονειρεμένο δασικό σκυροστρωμένο δρόμο. Για τον υπόλοιπο χρόνο προτείνεται η ασφάλτινη διαδρομή μέσω Αγ. Νικολάου, Γραμμένης και Σέλι. Περιπλάνηση και απόλαυση ενός πραγματικά ορεινού χωριού που το χειμώνα έχει μόνο 100 κάτοικους και το καλοκαίρι 1500. Παίρνουμε το δρόμο προς Βέροια και το μεσημέρι θα σταματήσουμε για φαγητό στην Κουμαριά, ένα πολύ όμορφο χωριό που διατηρεί την μακεδονική αρχιτεκτονική και φημίζεται για τα κτηνοτροφικά του προϊόντα. Ζητήστε να δοκιμάσετε κυνήγι. Στη συνέχεια θα επισκεφθούμε το μοναστήρι της Παναγίας Σουμελά, τόπο προσκυνήματος των απανταχού Ποντίων, όπου φυλάσσεται και η εικόνα της Παναγίας από τον Ευαγγελιστή Λουκά. Από εδώ θα συνεχίσουμε για τη Βέροια όπου θα έχουμε ελεύθερο το απόγευμα για βόλτα στην πόλη. Αξίζει να περπατήσουμε στις παλιές συνοικίες, την Κυριώτισσα με τις υπέροχες βυζαντινές και μεταβυζαντινές εκκλησίες και την Μπαρμπούτα όπου βρίσκεται ένας από τους πιο καλοδιατηρημένους εβραϊκούς οικισμούς με τη Συναγωγή, αλλά και να επισκεφθούμε το πασίγνωστο Βήμα του Αποστόλου Παύλου, τη μοναδική εξακριβωμένη θέση από την οποία πέρασε ο Απόστολος Παύλος, καθώς και το παλιό τούρκικο τζαμί που βρίσκεται παραδίπλα. Δεν πρέπει να παραλείψουμε να περάσουμε από την πλατεία Αγίου Αντωνίου για να δοκιμάσουμε το γευστικό σήμα κατατεθέν της Βέροιας, το μοναδικό ρεβανί. Επιβάλλεται μια στάση σε καταστήματα με τυροκομικά είδη για να αγοράσουμε τοπικά τυριά όπως μπάτζο και καπνιστό τυρί. Σε μια από τις πολλές ταβέρνες της πόλης μπορούμε να απολαύσουμε ένα Βεργιώτικο δείπνο. Μπορούμε να διανυκτερεύσουμε είτε στη Βέροια, είτε στη Νάουσα ή ακόμη να πάρουμε το δρόμο της επιστροφής προς Θεσσαλονίκη. Την περίοδο των Χριστουγέννων ή /και της Αποκριάς μπορούμε να συμμετέχουμε στις πάμπολλες πολιτιστικές εκδηλώσεις που γίνονται σε διάφορες περιοχές.



Adoration

With gate entrance the Egnatia road, from Veria we will start our trip, early in the morning. Our destination is Naousa and the first stop is a visit to the Wine and Vine museum we can admire the exhibits we can also be informed about the vineyard and winery tradition, and the productive process. We'll make a short walk at the market of the town to see the local products and to shop. Right after we'll go Saint Nikola's Grove, this region belongs to the Natura' s network. Here we'll have free time to rest and relax in an environment of great beauty full of trees and water. We can wonder in the grove, we can drink coffee by the gurgling water and we can also see the unique phenomenon of the sources and the creation of the Arapitsa river. We can visit the homonym church and the center of the environmental education. Our next destination is the skiing centre, 3-5 Pigadia, at 2005 m of altitude.

If we are there during winter we can test our abilities at skiing. The advanced skiers can practice, while the beginners can have ski lessons. For those who don't prefer to test their abilities at skiing, they may just relax by drinking coffee, hot chocolate or tsipouro with a view to the great snowy scenery. You can visit in this region throughout the whole year, but during summer is a real oasis of coolness. From there only in the summer months we can drive to Seli through a unique forest macadamized road. For the rest of the year we suggest the asphalt road through Saint Nikolas, Grammeni and Seli. Wandering and enjoying a really mountainous village, which has only 100 habitants during winter but 15000 during summer. We are coming back to Veria and at noon we will stop for lunch in Koumaria, a very beautiful village that preserves the Macedonian architecture and it is known for the cattle products. Ask to eat kinigi (hunt). Then we will visit the monastery of Panagia Soumela which is a place of adoration for the people from the Black Sea. Evangelist Lucas' icon of the Holly Mother is kept there. From there we will continue to Veria, where we will have free time in the afternoon for a walk. It is worth walking at the old quarters of Veria, Kiriotsisa where we will admire byzantine and after byzantine churches and



Barbouta where there is one of the most well maintaining Hebrew settlement with the synagogue. Then we will visit the well-known Apostle Paul's altar, the unique ascertaining place from all the others that he passed. Next to it, there is an old turkish mosque. We should not forget to go to Saint Antonios' square to buy revani which is the most well-know desert of Veria. We should visit dairy product shops and we will taste different kinds of cheese like smoked cheese and batzos. In one of the plenty taverns we can enjoy a wonderful dinner. We can spend the night either in Veria or in Naousa or we can also go back to Thessaloniki. During Christmas or/and Carnival we can participate in a lot of cultural events that happen in different areas.



Εθνικός Ταμείο Αγροτικής Ανάπτυξης
ΑΝ. ΗΜΑ. Α.Ε.

ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΝΟΜΟΥ ΗΜΑΘΙΑΣ Α.Ε.
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΙΑ Ο.Τ.Α.
Θεσσαλονίκης 46 **Τ.Κ.** 59100 Βέροια, Ελλάδα
Τηλ.: +30 23310 20809, **Fax:** +30 23310 20271
email: info@anhma.gr, **www.anko.gr**



Medeat

www.euroconsulting-geie.net/medeat



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ 2007-2013



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
& ΤΡΟΦΙΜΩΝ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΓΕΩΡΓΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
η Ευρώπη επενδύει στις αγροτικές περιοχές



Άξονας 4
Προσέγγιση LEADER